暑期社会实践心得体会

大学是一个小社会,步进大学就即是步进半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地熟悉到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深进社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中往,才能使我们发现本身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的本身价值。今后的工作中,是在过往社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,发掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国情,服务社会相结合,为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合,为地方经济的发展贡献气力为社会创造了新的财富。

在此次暑期社会实践中，我们小分队取题于大创项目，调查中小学生研学旅行现状，以““青春在路上”南京市中小学生研学旅行现状调研”为主题。暑期社会实践中我们总共访谈了三家公司，南京天下行国际旅行社、汇景研学公司、世纪明德研学旅行公司，总的来说这三家公司都有自主研发研学旅行的课程安排，拥有专业研学旅行课程设计人员，他们课程的划分标准基本是:人文，科技，高校，工业等。另外，在他们的研学旅行项目中，大多接待的基本上都是大集体性的项目，在研学活动中公司较为注重旅行中的体验感，基本上无法开展深度探究，偏重旅行而忽视了最为重要的研学，是的学生并不得很好地达到研学的效果。并且，据我们调查发现绝大多数的研学旅行旅行过程中不太鼓励参加者全程使用手机，害怕让参与者失去体验的乐趣，因此几乎没有相关的设备帮助学生很好地进行研学。在公司营销方面，公司大部分是自我推销，十分倾向于线下交涉，分析的原因是没有相关的排名来推销他们，自身的宣传和知名度还不够到位。在学生研学反馈上，大多数的研学旅行结束后，公司收到的反馈基本来源于学校的组织者，学生的反馈较少。学生在这次活动结束后相关学校会举行手抄报等活动进行反馈。因此，学生在研学中很大程度上失去了研学的主体地位。在需求调查方面，其中一些公司较为乐意接受能够帮他们对接业务，收集反馈的平台。因此，在研学学生反馈收集上有很大的需求市场。  
 艰辛知人生,实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动,使我逐渐了解了社会,开阔了视野,增长了才华,并在社会实践活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位,增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位即将大三学生,将走上社会,更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。  
 纸上得来终觉浅,尽知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生,只重视理论学习,忽视实践环节,常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点,在实践中检验自己的知识和水平。通过实践,原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固,本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿,加深了对基本原理的理解和消化天将降大任于斯人也。必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤。

这次假期实践我以善用知识,增加社会经验,进步实践能力,丰富假期生活为宗旨,利用假期参加成心义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获很多。我以为以下四点是在实践中缺少的：  
一、在社会上要善于与他人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与他人沟通好,这门技术是需要长时间的练习。之前工作的机会未几,使我与他人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很为难的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中,人与人之间协力往做事,使其做事的进程中更加和谐,更事半功倍。他人给你的意见,你要听取、耐心、虚心肠接受。  
二、在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩,而是对自己的能力做出肯定。在屡次的接触顾客中,我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比他人差。社会工作经验也是积累出来的,没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。  
三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候,知道要打假期工时,自己就畏惧了。自己觉得困难挺多的,自己的社会经验缺少,学历不足等种种缘由使自己觉得很渺小,自己脆弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮,不怕他人的态度如何的卑劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。实在有谁一生下来就甚么都会的,小时候天不怕地不怕,尝试过吃了亏就畏惧,当你克服心理的障碍,那一切都变得轻易解决了。克服自我,只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键,如某个名人所说:勇气通往天堂,怯懦通往地狱。  
四、工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。